

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки		энергет. ценн., ккал.	
			жир	углеводы		
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,44	245/5	13,72	13,91	33,66	314
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		17,86	14,33	82,49	528
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,65	285/7	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		20,75	15,57	92,78	592
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	11,18	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	15,32	250/8	4,85	4,23	21,06	140
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	26,65	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,01	150	2,25	6	23,7	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,41	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		23,89	27,48	112,01	785
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	18,63	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,91	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,8	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	10,82	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,41	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		23,9	31,97	119,25	861
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,08	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,03	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	17,89	69	0,55	0,21	5,59	28
ИТОГО	45		10,05	7,55	68,45	380

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.