

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	22,51	245/7	12,16	13,93	36,62	321
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		16,22	14,39	76,14	499

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,72	285/9	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		18,98	18,43	87,01	589

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОУ	21,26	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,77	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,88	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		23,08	27,1	101,37	730

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОУ	21,26	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,4	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,25	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		27,3	35,12	109,66	842

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,21	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,94	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,85	123	1,85	0,61	25,83	118
ИТОГО	45		7,04	2,99	88,32	489

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.