

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 17 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,04	245/9	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,96</b>	<b>12,57</b>	<b>71,4</b>	<b>470</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	28,25	285/11	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>21,03</b>	<b>15,23</b>	<b>81,54</b>	<b>547</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,25	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	20,48	250/13/5	5,38	6,64	10,7	125
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	33	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,75	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,09	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>27,06</b>	<b>29,84</b>	<b>99,51</b>	<b>767</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,42	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	24,6	250/20/5	6,58	7,69	10,72	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,16	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,3	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,09	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>30,7</b>	<b>35,55</b>	<b>109,53</b>	<b>874</b>

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,22	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,96	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	21,82	185	0,74	0,74	18,13	83
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>8,12</b>	<b>6,58</b>	<b>70,65</b>	<b>375</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.