

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5

ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 16 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,44	245/6	15,09	13,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		19,23	14,34	87,65	554

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,65	285/8	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		22,45	18,4	98,59	651

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	12,49	60.	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	14,35	250/8	7,79	4,23	19,98	148
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,28	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,87	150	5,1	9,15	34,2	244
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		29,9	36,67	105,1	866

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	20,83	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	12,6	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,89	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	10,67	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,58	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		30,25	41,88	115,36	953

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,9	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,65	61	0,55	0,12	4,94	24
ИТОГО	45		9,39	13,48	92,24	536

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.