

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ.МАННАЯ С МАСЛОМ	22,48	245/9	11,03	15,48	27,73	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,61	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ.МАННАЯ С МАСЛОМ	26,69	285/11	12,16	18,11	32,32	344
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,61	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>16,98</b>	<b>18,65</b>	<b>76,7</b>	<b>545</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	4,66	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	21,82	250/17	7,12	6,18	21,1	162
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	26,62	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,01	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,46	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>26,31</b>	<b>26,42</b>	<b>116,56</b>	<b>789</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	7,76	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,91	250	2,9	2,5	21	118
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	31,03	100(60/40)	13,09	10,3	13,35	191
РИС ОТВАРНОЙ	18,41	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,46	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>26,48</b>	<b>30,76</b>	<b>141,97</b>	<b>915</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	18,38	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>43,83</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.