

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШКИНА Н.В.



МЕНЮ НА 10 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	22,48	245/8	13,96	10,12	32,09	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,61	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		18,02	12,58	71,61	472

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,69	285/9	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,61	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,09	15,24	81,75	549

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,09	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СІ	20,57	250/14/5	5,38	6,64	10,7	125
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,7	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,75	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,46	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		24,87	26,88	104,86	764

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,15	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СІ	25,17	250/21/5	6,58	7,69	10,72	137
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,49	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,3	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,46	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		27,81	31,47	113,98	851

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	14,08	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	25,75	219	0,88	0,88	21,46	99
ИТОГО	45		9,54	8,26	79,09	428

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.