

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.

МЕНИЮ НА 9 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,4	245/6	15,09	5,92	38,82	340
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,69	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>19,23</b>	<b>14,34</b>	<b>87,65</b>	<b>554</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,61	285/8	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,69	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>22,75</b>	<b>18,38</b>	<b>98,71</b>	<b>651</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	6,68	60	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	21,52	250/19	10,18	6,29	20,04	171
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,28	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	9,01	150	2,25	6	23,7	158
ЧАЙ С САХАРОМ	2,08	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>73</b>		<b>29,38</b>	<b>35,57</b>	<b>94,45</b>	<b>801</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	11,14	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	11,26	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	43,27	100(60/40)	16,73	21,66	9,97	243
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	10,82	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С САХАРОМ	2,08	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>31,03</b>	<b>42,88</b>	<b>102,67</b>	<b>875</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,93	100	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	25,45	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,62	91	0,82	0,18	7,37	36
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>9,66</b>	<b>13,54</b>	<b>94,67</b>	<b>548</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.