

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 4 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	22,5	245/7	12,16	13,93	36,62	321
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		16,22	14,39	76,14	499
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	26,71	285/8	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		18,98	18,43	87,01	589
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,21	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	22,07	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	22,02	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,14	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,13	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		23,08	27,1	101,37	730
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,29	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	22,07	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,52	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20,56	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,13	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		27,3	35,12	109,66	842
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,21	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,95	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,84	135	2,03	6,82	28,35	130
ИТОГО	45		7,22	9,2	90,84	501

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.