

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центро»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 3 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	24,03	245/9	13,96	12,12	32,09	294
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	30		17,96	12,57	71,4	470
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	28,24	285/10	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,03	15,23	81,54	547
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,83	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	20,5	250/13/5	5,38	6,64	10,7	125
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	33,12	90(50/40)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,11	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	73		27,06	29,84	99,51	767
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,71	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ. :	24,84	250/20/5	6,58	7,69	10,72	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,3	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,61	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,11	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		30,7	35,55	109,53	874
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,22	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,97	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	21,81	185	0,74	0,74	18,13	83
ИТОГО	45		8,12	6,58	70,65	375

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.