

СОГЛАСОВАНО

Директор



" 28 " августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Центр"



Мишина Н.В.

" 28 " августа 2025г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ**

| Наименование мучных кулинарных изделий | номер по СРБ | выход, (гр) | Энергетическая ценность Ккал |
|--|--------------|-------------|------------------------------|
| БУЛОЧКА ВЕСНУШКА                       | 773*         | 100         | 328                          |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                       | 769*         | 100         | 392                          |
| БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ                      | 768*         | 100         | 312                          |
| ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ                      | 741*         | 75          | 235                          |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                    | 741*         | 75          | 235                          |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                    | 741*         | 75          | 229                          |
| ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ                         | 413**        | 130         | 299                          |
| ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ С ЛУКОМ           | 738*         | 100         | 249                          |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ             | 738*         | 60          | 176                          |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ             | 738*         | 100         | 276                          |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С ЯЙЦОМ             | 738*         | 100         | 229                          |
| ПИРОЖКИ С МЯСОМ С ЛУКОМ                | 738*         | 60          | 168                          |
| ПИРОЖКИ С РИСОМ С ЯЙЦОМ                | 738*         | 100         | 265                          |
| ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ                     | 738*         | 100         | 246                          |
| СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА)            | 766*         | 100         | 262                          |
| СЛОЙКА С ТВОРОГОМ                      | 418**        | 75          | 261                          |
| СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ                      | 418**        | 75          | 265                          |
| СОСИСКИ В ТЕСТЕ                        | 747*         | 25/25       | 145                          |
| СОСИСКИ В ТЕСТЕ                        | 747*         | 50/50       | 290                          |
| ХУПЛУ                                  | 644***       | 125         | 295                          |
| ЭЧПОЧМАК                               | 643***       | 100         | 276                          |

При составлении меню использовались:

\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

\*\*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017 г.

\*\*\*Сборник рецептов национальных блюд и кулинарных изделий, 2001 г.