

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Научите ребёнка переходить дорогу только по пешеходному переходу и внимательно смотреть по сторонам перед выходом на проезжую часть дороги. Запретите играть дороги. Постоянно напоминайте ребёнку о правилах дорожного движения и важности соблюдать их. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.

2. Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время. Каникулы должны стать периодом восстановления и накопления сил ребенка.

3. **Помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.**

4. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок. Расскажите детям о потенциальной опасности разговора с незнакомыми людьми. Научите их говорить "нет" взрослым людям, которые пытаются увлечь их разговорами или предложить куда-то пойти вместе. Научите ребёнка сообщать вам своё местоположение и планы передвижения.

5. **Категорически запрещайте детям находиться вблизи рек, озёр и прудов без присмотра взрослых. Весной лед становится тонким и опасным!** Объясните ребёнку опасность выхода на тонкий лёд и падения в холодную воду.

6. Напомните детям о необходимости соблюдения мер предосторожности во время прохождения мимо зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

7. Весной улицы активно ремонтируют — коммунальные службы открывают крышки колодцев и люков. Дети часто игнорируют опасность открытых коммуникаций и могут случайно упасть внутрь. Объясните ребёнку, почему нельзя играть рядом с открытыми люками и канализационными отверстиями.

8. Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Контролируйте использование бытовых приборов детьми, включая телевизоры, компьютеры и зарядные устройства.

9. Расскажите ребёнку простыми словами, что такое беспилотник (БПЛА) и какую опасность он может представлять. Объясните, что сигнал об атаке означает возможную угрозу, и важно быстро и точно следовать инструкциям. Обозначьте четкий алгоритм действий: немедленное прекращение любых активных действий, быстро направиться в укрытие (покажите и назовите ближайшие безопасные места в зависимости от того, где может находиться ребенок: дома, во дворе и т.д.), оставаться в укрытии до специального разрешения. Последовательные пояснения и практика позволят ребёнку чувствовать уверенность и понимать, как правильно поступать в экстренной ситуации.

10. Контролируйте продолжительность нахождения ребенка за компьютером или смартфоном, ограничивайте доступ к нежелательным сайтам и приложениям. Настройте родительский контроль на устройствах вашего ребенка. Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности.

11. Проведите беседу о киберугрозах и опасностях онлайн-общения, расскажите о возможных мошенниках и злоумышленниках.

12. Поддерживайте доверительные отношения с ребенком, интересуйтесь его увлечениями и друзьями.

**Помните, безопасность Ваших детей во многом зависит от Вас!**

Просим усилить контроль за поведением детей в дни весенних каникул.

Весенние каникулы с 24 марта по 1 апреля 2026 г.