

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	24,25	245/9	11	14,03	27,71	280
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,31	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>15,14</b>	<b>25,39</b>	<b>67,35</b>	<b>557</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	31	285/13	12,11	14,44	32,25	307
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,31	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>16,27</b>	<b>29,4</b>	<b>71,93</b>	<b>617</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	19,32	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС	26,48	250/12	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	33,81	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
РИС ОТВАРНОЙ	13,73	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,37	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>26,89</b>	<b>23,87</b>	<b>120,84</b>	<b>794</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	29,14	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯС	24,79	250/11	6,68	4,98	18,5	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	34,93	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
РИС ОТВАРНОЙ	16,48	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	12,37	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>29,4</b>	<b>36,59</b>	<b>129,07</b>	<b>943</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	19,7	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	17,37	75	0,6	0,23	6,08	30
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>15,3</b>	<b>4,03</b>	<b>44,38</b>	<b>446</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.