

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 30 МАЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,83	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	21,68	200/7	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С МОЛОКОМ	7,12	200.	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,58	40	3,04	0,34	19,44	96
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	3,66	50	3,91	3,1	29,46	164
ИТОГО	46,87		20,05	22,69	92,65	656
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	14,87	60	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯСО	16,88	200/5	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,51	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,97	150	5,1	9,15	34,2	241
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,82	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90,13		30,7	37,31	109,97	894
ВСЕГО	137					1550

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.