

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С МОЛОКОМ

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ

ИТОГО

цена.руб.

выход.гр.

белки

жиры

углеводы

энергет.
ценн.,ккал.

23,77

200/10

9,3

9,56

30

248

7,12

200

1,6

1,65

17,36

86

19,5

100

13,3

3,6

11,9

296

50,39

24,2

14,81

59,26

630

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОК. И СЛАД. ПЕРЦА

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С МЯСОМ СО СМ

КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ

НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

8,45

60

0,88

4,25

4,22

60

26,96

250/5/5

3,39

7,26

17,4

145

31,99

90(50/40)

10,59

8,87

6,76

150

8,97

150

5,1

9,15

34,2

241

6,16

200

0,2

0,04

25,73

100

4,08

60

4,5

0,9

25,8

126

86,61

24,66

30,47

114,11

822

ВСЕГО

137

1452

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

сер

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «Гимназия № 5»
ИСАЕВА И.В.